

Министерство образования и науки Хабаровского края
Краевое государственное бюджетное профессиональное образовательное
учреждение «Хабаровский техникум городской инфраструктуры
и промышленного производства»

УТВЕРЖДАЮ

Директор КГБ ПОУ ХТГИПП



У.П. Геращенко

2017г.

ПРОГРАММА

**ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ОБУЧАЮЩИХСЯ
КРАЕВОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«ХАБАРОВСКИЙ ТЕХНИКУМ ГОРОДСКОЙ ИНФРАСТРУКТУРЫ
И ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА»**

Спиридовская Надежда Витальевна,
руководитель физического воспитания
680003 г.Хабаровск
ул. Краснореченская 45,
тел: 89241049383
возраст обучающихся: 15-20 лет

2017г.

г.Хабаровск

Содержание

Пояснительная записка	3
Паспорт Программы формирования здорового образа жизни обучающихся краевого государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения №3 на 2016-2018 гг.	5
Раздел 1. Характеристика проблемы, на решение которой направлена Программа	9
Раздел 2. Основные цели и задачи Программы	12
Раздел 3. Обоснование ресурсного обеспечения Программы	13
Раздел 4. Механизм реализации Программы	13
Раздел 5. Оценка экономической и социальной эффективности программы	14
Раздел 6. Дорожная карта Программы	15
Раздел 7. Риски, связанные с реализацией Программы и меры по их предупреждению	20
Литература	22
Приложения	24

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа формирования здорового образа жизни обучающихся направлена на целевую группу обучающихся от 15 до 20 лет срок реализации 3 года

Целью Программы является сохранение и укрепление здоровья обучающихся образовательного учреждения на основе создания эффективной системы формирования ценностного отношения к здоровью.

Задачами Программы направленными на достижение указанной цели, являются:

1. Пропаганда здорового образа жизни, создание и обеспечение функционирования информационной системы по формированию ценностного отношения к здоровью;
2. создание системы мотивации обучающихся к ответственности за сохранение собственного здоровья и ведению здорового образа жизни посредством поддержки общественных инициатив;
3. проведение массовых акций по пропаганде здорового образа жизни для родителей (законных представителей), обучающихся и населения Индустриального района;

Основанием для разработки настоящей Программы являются Постановление Правительства Хабаровского края от 13 января 2009г. №1-пр «О Стратегии социального и экономического развития Хабаровского края на период до 2025года»; Распоряжение Правительства РФ от 30 декабря 2012 г. № 2620-р Об утверждении плана мероприятий ("дорожной карты") "Изменения в отраслях социальной сферы, направленные на повышение эффективности образования и науки"; ГО;Свода практических правил Международной организации труда "ВИЧ/СПИД и сфера труда".

Важными элементами государственной внутренней политики является сохранение и укрепление здоровья населения.

Программа предусматривает выполнение мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни, укрепление здоровья, повышение физической активности обучающихся.

В ходе реализации Программы ожидается достижение следующих результатов:

- развитие индустрии активного досуга и обеспечение функционирования спортивных площадок образовательного учреждения;

- увеличение количества лиц, вовлеченных в массовый спорт;

- увеличение количества лиц, обученных основам здорового образа жизни и укрепления здоровья;

- увеличение количества специалистов, обученных методике профилактики социально значимых заболеваний и формирования здорового образа жизни;

- создание системы мониторинга эффективности реализации мероприятий по пропаганде здорового образа жизни.

В целом реализация указанных мероприятий позволит добиться повышения ответственности обучающихся за сохранение собственного здоровья и мотивации их к ведению здорового образа

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

<p>Полное наименование Программы</p>	<p>Программа поддержки здорового образа жизни обучающихся краевого государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения №3 на 2016-2018 гг.</p>
<p>Нормативно-правовая база для разработки Программы</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. №273-ФЗ • Распоряжение Правительства Российской Федерации от 15.05.2013г. №792-р «Об утверждении государственной программы РФ «Развитие образования на 2013-2020 годы» (в новой редакции) • Национальная доктрина образования в РФ (до 2025г.) Постановление Правительства РФ от 04.10. 2000г. № 751 • Свод практических правил Международной организации труда "ВИЧ/СПИД и сфера труда". • Постановление Правительства Хабаровского края от 13 января 2009г. №1-пр «О Стратегии социального и экономического развития Хабаровского края на период до 2025года» • Программа «Социально-экономическое развитие Дальнего Востока» (Утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 28 декабря 2009 г. №2094-р) • Распоряжение Правительства Хабаровского края от 08.02.2013 № 52-рп «Повышение эффективности и качества услуг образования в Хабаровском крае на 2013-2018 годы» • Распоряжение Правительства Хабаровского края от 20.05.2013 г. № 324-рп «Об организации работ по паспортизации приоритетных объектов социальной инфраструктуры в приоритетных сферах жизнедеятельности инвалидов, нанесения их на карту доступности Края» • Распоряжение Правительства РФ от 30 декабря 2012 г. № 2620-р Об утверждении плана мероприятий ("дорожной карты") "Изменения в отраслях социальной сферы, направленные на повышение эффективности образования и науки" • Указ Президента Российской Федерации от 24.03.2014 г. № 172 о Всероссийском физкультурно – спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)

	<ul style="list-style-type: none"> • Постановление Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014г. №540 об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно – спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) • Постановление Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014г. №540 об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно – спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) • Постановление Администрации города Хабаровска от 09 августа 2016г. №2742 о работе управления по физической культуре и спорту по реализации Указа Президента Российской Федерации «О Всероссийском физкультурно – спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» на территории города Хабаровска в 2015 – 2016 годах и задачах на 2017 – 2020 годы. • Устав краевого государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения №3
Заказчик Программы	Администрация и инженерно-педагогические работники образовательного учреждения
Разработчик Программы	Краевое государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение №3
Постановление об утверждении Программы	Утверждено на педагогическом совете от 30. 08. 2016г., протокол №1
Цель Программы	Сохранение и укрепление здоровья обучающихся образовательного учреждения на основе создания эффективной системы формирования ценностного отношения к здоровью.
Основные задачи Программы	<ul style="list-style-type: none"> • пропаганда здорового образа жизни, создание и обеспечение функционирования информационной системы по формированию ценностного отношения к здоровью; • создание системы мотивации обучающихся к ответственности за сохранение собственного здоровья и ведению здорового образа жизни посредством поддержки общественных инициатив; • проведение массовых акций по пропаганде здорового образа жизни для родителей (законных представителей) обучающихся и населения Южного округа; • развитие существующей инфраструктуры ведения здорового образа жизни, совершенствование материально-технической базы социально значимых

	<p>объектов;</p> <ul style="list-style-type: none"> • увеличение числа обучающихся систематически занимающихся физической культурой и спортом для успешной сдачи норм Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).
<p>Ожидаемые конечные результаты реализации Программы (индикаторы оценки результатов) с разбивкой по годам и показатели бюджетной эффективности программы</p>	<p>Ожидаемыми конечными результатами Программы станут:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Изменение у всех субъектов образовательного процесса отношения к своему здоровью: выработка способности противостоять вредным привычкам и отрицательным воздействиям окружающей среды, желания и умения вести здоровый образ жизни; 2. Повышение социально-психологической комфортности в ученическом коллективе; 3. Увеличение доли обучающихся, принимающих участие в массовых спортивных соревнованиях, декадах спорта, фестивалях и т.д., для успешной сдачи норм Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»; мероприятиях активного досуга: 2016 год – 40%; 2017 год – 50%; 2018 год – 70%. 4. Увеличение доли обучающихся, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности обучающихся, процентов: в 2016г. – 45%; в 2017г. – 50%; в 2018г. – 60%. 5. Повышение информационной осведомленности обучающихся о способах сохранения своего здоровья, факторах риска социально значимых заболеваний, мерах профилактики (% опрошенных по результатам анкетирования): 2016 год – 50%; 2017 год – 60%; 2018 год – 65%. 6. Увеличение количества лиц, регулярно, ведущих здоровый образ жизни (% опрошенных по результатам

	анкетирования): 2016 год – 20%; 2017 год – 30%; 2018год – 40%.			
Организация контроля над выполнением Программы	<ul style="list-style-type: none"> • Мониторинг реализации Программы администрацией учреждения. • Самоанализ результатов деятельности в рамках Программы педагогическими работниками и его отражение в докладах на Педагогических советах, инструкционно-методических совещаниях, заседаниях методических объединений и т.п. • Ежегодный отчет заместителя директора по учебно-воспитательной работе и руководителя физического воспитания Учреждения о результатах деятельности по реализации Программы, на основе самооценки и внешней экспертизы. • Отражение результатов деятельности по направлениям Программы на сайте Учреждения. 			
Объемы и источники финансирования	По источникам финансирования	2016 г.	2017 г.	2018 г.
	Внебюджетные источники, тыс. рублей	20	20	30

РАЗДЕЛ 1. ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОБЛЕМЫ, НА РЕШЕНИЕ КОТОРОЙ НАПРАВЛЕНА ПРОГРАММА

Программа «Формирование здорового образа жизни обучающихся краевого государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения "Хабаровский техникум городской инфраструктуры и промышленного производства» разработана на основе изучения зарубежного и отечественного опыта реализации программ по формированию здорового образа жизни с целью определения дальнейших приоритетных направлений развития у обучающихся ценностного отношения к здоровью.

Основанием для разработки настоящей Программы являются Постановление Правительства Хабаровского края от 13 января 2009г. №1-пр «О Стратегии социального и экономического развития Хабаровского края на период до 2025года»; Распоряжение Правительства РФ от 30 декабря 2012 г. № 2620-р Об утверждении плана мероприятий ("дорожной карты") "Изменения в отраслях социальной сферы, направленные на повышение эффективности образования и науки"; ГО;Свода практических правил Международной организации труда "ВИЧ/СПИД и сфера труда".

Важными элементами государственной внутренней политики является сохранение и укрепление здоровья населения. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), здоровье человека на 50% зависит от образа жизни, который формируется под воздействием окружения человека, права выбора, качества жизни и доступности возможностей укрепления здоровья. Кроме того, по данным ВОЗ, по меньшей мере, 60 % населения мира не соблюдает рекомендуемые уровни физической активности, необходимые для положительного воздействия на их здоровье. Отчасти это происходит в результате недостаточной физической активности во время досуга и более широкого распространения сидячего положения при выполнении служебных обязанностей и домашней работы. Все более широкое пользование «пассивными» транспортными средствами также связано со снижающимися уровнями физической активности.

Данные Всемирной организации здравоохранения показывают, что в России распространённость употребления алкоголя среди мужчин и женщин в возрасте от 25 до 64 лет составляет 84%, среди подростков в возрасте от 15 до 18 лет - в среднем 78,5% (мальчики) и 81,5% (девочки). Не пробовали спиртные напитки всего 10,8 % опрошенных подростков.

Согласно анкетирования лидирующее положение в рейтинге по оценке эффективности различных видов деятельности по привлечению обучающихся к здоровому образу жизни занимает деятельность, направленная на уменьшение количества людей, употребляющих алкоголь и наркотические средства. Отмечается невысокий рейтинг физической культуры в системе ценностей современного российского человека, а также ее недостаточный статус в нашем обществе.

В наибольшей оптимизации нуждается деятельность по привлечению людей к занятиям физическими упражнениями, которая должна быть направлена как на конкретные действия (акции, мероприятия и т.д.), так и на изменение общественного сознания. В частности, необходимо создать и популяризировать модный бренд, имидж человека, который занимается спортом, физическими упражнениями, поддерживает свою физическую форму и т.д. Как показал опрос, наиболее остро в этом нуждается молодое поколение, чьи оценки по всем направлениям привлечения населения к здоровому образу жизни значительно ниже.

В ходе разработки Программы был также учтен зарубежный опыт профилактики заболеваемости и формирования ценностного отношения к здоровью. Основными направлениями развития в данной области являются: развитие индустрии активных видов досуга; выстраивание партнерских отношений между государственным и частным сектором по формированию здорового образа жизни; мероприятий по улучшению возможностей физической активности для малообеспеченных групп населения.

Программа предусматривает выполнение мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни, укрепление здоровья, повышение физической активности обучающихся.

Актуальными проблемами в сфере формирования здорового образа жизни обучающихся, на решение которых направлены программные мероприятия, являются:

- недостаточная осведомленность об основах здорового образа жизни;
- пассивность в области массового спорта и туризма;
- отсутствие ответственности к своему здоровью;
- недостаточное развитие индустрии активного досуга.

Таким образом, современный уровень распространенности вредных привычек наряду с низким уровнем стремления к сохранению собственного здоровья является серьезной угрозой для здоровья как нынешнего, так и будущего поколений. В этой связи одной из важнейших задач является необходимость сокращения хронических заболеваний и преждевременной смертности посредством повышения мотивации населения к здоровому образу жизни, повышению ответственности за сохранение здоровья.

Планируется осуществить переход в политике охраны здоровья от рассмотрения людей как пассивных потребителей медицинских услуг к осознанию ими собственной активной роли в создании условий, способствующих сохранению и укреплению здоровья.

Одним из подходов к формированию здорового образа жизни является обеспечение непрерывности процесса, который достигается внедрением принципа образования и укрепления здоровья на всю жизнь, где также имеются определенные сложности, требующие своего кардинального решения.

В обеспечении информированности и формирования навыков здорового образа жизни большую роль играют средства массовой информации. Отмечается определенная усталость населения от традиционных методов санитарного просвещения (лекции, семинары) и возрастающая потребность в развитии новых форм работы с активной аудиторией (тренинги, дискуссии и ток-шоу, клубные и массовые акции).

Для активного вовлечения различных социальных групп населения в реализацию Программы будут использованы технологии социального маркетинга,

которые позволят сформировать в сознании людей приоритет здорового образа жизни.

Настоящая Программа состоит из комплекса мероприятий по формированию здорового образа жизни, развитию физической культуры и спорта, предусматривающих объединение усилий всех заинтересованных лиц, физкультурно-спортивных, общественных объединений и организаций.

РАЗДЕЛ 2. ОСНОВНЫЕ ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

Реализация Программы рассчитана на период с 2016 по 2018 годы.

Целью Программы является сохранение и укрепление здоровья обучающихся и сотрудников образовательного учреждения на основе создания эффективной системы формирования ценностного отношения к здоровью.

Задачами Программы направленными на достижение указанной цели, являются:

1. пропаганда здорового образа жизни среди обучающихся и сотрудников учреждения, создание и обеспечение функционирования информационной системы по формированию ценностного отношения к здоровью;
2. создание системы мотивации обучающихся к ответственности за сохранение собственного здоровья и ведению здорового образа жизни посредством поддержки общественных инициатив;
3. проведение массовых акций по пропаганде здорового образа жизни для родителей (законных представителей) обучающихся и населения Индустриального района;
4. подготовка и повышение квалификации работников учреждения в сфере здорового образа жизни.

Целевые индикаторы, используемые в рамках реализации Программы, показывают охват обучающихся профилактическими и образовательными мероприятиями.

Статистические наблюдения за информированностью всех групп будут осуществляться путем проведения выборочных социологических исследований на

основе анкетирования на момент начала реализации Программы и по ее итогам.

Перечень мероприятий приведен в Дорожной карте Программы.

РАЗДЕЛ 3. ОБОСНОВАНИЕ РЕСУРСНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Общий объем финансирования Программы, составляющий 70 тыс. рублей из собственных, внебюджетных средств Учреждения, направлен на оснащение спортивным инвентарем и оборудованием спортивных площадок, залов Учреждения и изготовление рекламной продукции.

РАЗДЕЛ 4. МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Заказчиком Программы являются администрация и инженерно-педагогические работники образовательного учреждения. Для разработки Программы и Плана основных мероприятий (Дорожной карты) создана инициативная группа под управлением заместителя директора по учебно-воспитательной работе. Координатором Программы является руководитель физического воспитания.

Организация контроля над выполнением Программы:

1. Мониторинг реализации Программы .
2. Самоанализ результатов деятельности в рамках Программы педагогическими работниками и его отражение в докладах на Педагогических советах, инструкционно-методических совещаниях, заседаниях методических объединений и т.п., размещение отчетов в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».
3. Ежегодный отчет заместителя директора по учебно-воспитательной работе и руководителя физического воспитания Учреждения о результатах деятельности по реализации Программы, на основе самооценки и внешней экспертизы.
4. Отражение результатов деятельности по направлениям Программы на сайте Учреждения.

Общий контроль за исполнением Программы осуществляет директор образовательного учреждения.

РАЗДЕЛ 5. ОЦЕНКА ЭКОНОМИЧЕСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРОГРАММЫ

Социально-экономическая эффективность Программы проявляется в более интенсивном использовании объектов спортивной инфраструктуры образовательного учреждения, масштабной пропагандистской деятельности, привлечение жителей Индустриального района к массовому спорту и туризму выходного дня, повышении качества подготовки специалистов в области физической культуры, спорта и здравоохранения в области профилактики здорового образа жизни, формировании экологической культуры обучающихся, работников образовательного учреждения, населения.

В ходе реализации Программы ожидается достижение следующих результатов:

- развитие индустрии активного досуга и обеспечение функционирования спортивных площадок образовательного учреждения;
- увеличение количества лиц, вовлеченных в массовый спорт;
- увеличение количества лиц, обученных основам здорового образа жизни и укрепления здоровья;
- увеличение количества специалистов, обученных методике профилактики социально значимых заболеваний и формирования здорового образа жизни;
- создание системы мониторинга эффективности реализации мероприятий по пропаганде здорового образа жизни.

В целом реализация указанных мероприятий позволит добиться повышения ответственности обучающихся за сохранение собственного здоровья и мотивации их к ведению здорового образа жизни.

Оценка эффективности реализации Программы проводится путем сравнения текущих значений показателей с их целевыми значениями.

РАЗДЕЛ 6. ДОРОЖНАЯ КАРТА ПРОГРАММЫ

№ п/п	Ключевые направления	Мероприятия	Срок реализации	Ожидаемые результаты	Ответственные
1	Создание системы мотивации обучающихся к ответственности за сохранение собственного здоровья и ведению здорового образа жизни посредством поддержки общественных инициатив	1.1 Проведение опроса и анкетирование обучающихся 1.2 Проведение мед.осмотра и анализ о состоянии здоровья обучающихся 1.3 Показ видеороликов, фильмов на тему: «сохранение собственного здоровья и ведение здорового образа жизни» 1.4 Прослеживать динамику снижения заболеваемости обучающихся	Сентябрь По плану Весь год	Изменение у всех субъектов образовательного процесса отношения к своему здоровью: выработка способности противостоять вредным привычкам и отрицательным воздействиям окружающей среды, желания и умения вести здоровый образ жизни	Геращенко У.П. Коропова И.Е. Баталова С.В. Воеводина О.В. Вертянкина Л.В. Спиридовская Н.В. Баженова А.Н.
2	Пропаганда здорового образа жизни, создание и обеспечение функционирования информационной системы по формированию ценностного отношения к здоровью;	2.1 Оформление наглядной агитации: Стенд «Здоровый образ жизни»; «Я-здоровье»; «Мир спорта»; «Вредные привычки и профилактика профессиональных заболеваний»; Размещение наглядной агитации – пропаганда и	Август	Повышение информационной осведомленности обучающихся учреждения о способах сохранения своего здоровья, факторах риска социально значимых заболеваний, мерах профилактики	Геращенко У.П. Коропова И.Е. Баталова С.В. Воеводина О.В. Вертянкина Л.В. Спиридовская Н.В. Баженова А.Н.

		<p>внедрение ГТО, стенд с нормативами ВФСК ГТО</p> <p>2.2 Проведение массовых акций пропаганда здорового образа жизни для родителей (законных представителей) обучающихся и населения Южного округа:</p> <p>30 мая – Всемирный день борьбы с курением</p> <p>1 декабря - Всемирный день борьбы со СПИДом</p> <p>2.3. выпуск газетСоздание в сети Интернет на официальном сайте ПОУ вкладки «Движение ГТО», предполагающую публикацию новостей, анонса событий, результатов соревнований, фото-отчетов, видеороликов, а также предусматривающего элементы социальной сети, чаты, форумы и прочее</p> <p>2.4. Выступление с темой «Я смог! А тебе слабо?» (ИПР и обучающиеся отказавшиеся от вредных</p>	По плану		
--	--	--	----------	--	--

		привычек)на классных часах.			
3	Физическая культура в режиме учебного дня и во внеурочное время	<p>3.1 Моделирование учебного плана в соответствии ФГОС</p> <p>3.2. Разработка программ дополнительного образования, программ внеурочной деятельности спортивной и военно – патриотической направленности для всех участников образовательного процесса</p> <p>3.3 Занятия в спортивных секциях и кружках.</p> <p>3.4 Проведение спортивных соревнований в ПОУ</p> <p>3.5 Участие в соревнованиях Спартакиады студентов государственных образовательных учреждений Хабаровского края</p> <p>3.6. Проведение спортивно – массовых</p>	<p>Сентябрь</p> <p>По плану</p> <p>По плану</p> <p>По плану</p>	<p>Внедрение в учебный процесс здоровьесберегающих технологий</p> <p>Создание условий для адаптации обучающихся и компенсации ограничений, обусловленных заболеванием</p> <p>Формирование осознания молодежи в необходимости физического совершенствования и поддержания здорового образа жизни.</p> <p>Увеличение числа обучающихся, принимающих участие в спортивно-массовых соревнованиях, декадах спорта, фестивалях и т.д., мероприятиях активного досуга.</p>	<p>Геращенко У.П.</p> <p>Коропова И.Е.</p> <p>Баталова С.В.</p> <p>Воеводина О.В.</p> <p>Вертянкина Л.В</p> <p>Спиридовская Н.В.</p> <p>Баженова А.Н</p>

		мероприятий(дни здоровья и спорта, турпоходы, спортивные вечера, экскурсии, посещение спортивных мероприятий).			
4	Подготовка и повышение квалификации работников учреждения в сфере здорового образа жизни;	4.1.Выступление ИПР на педагогических советах, методических комиссиях с выступлениями на тему ЗОЖ 4.2.Участие в спартакиаде среди работников и инженерно – педагогического состава профессионально – образовательных организаций. 4.3 Проведение комплексов производственной гимнастики.	По плану Январь Постоянно	Повышение социально-психологической комфортности в ученическом и педагогическом коллективе; Создание системы мониторинга эффективности реализации мероприятий по пропаганде здорового образа жизни.	Герашенко У.П. Коропова И.Е. Баталова С.В. Воеводина О.В. Вертянкина Л.В Спиридовская Н.В.
5	Развитие существующей инфраструктуры ведения здорового образа жизни, совершенствование материально-технической базы социально значимых объектов;	5.1.Текущий ремонт спортивного зала, тренажерной комнаты 5.2. Приобретение спортивного инвентаря и оборудования	По мере необходимости	Расширение комплекса мероприятий по созданию безопасных санитарно-гигиенических условий в ОУ для организации учебного процесса за счет	Герашенко У.П. Краева Л.В. Спиридовская Н.В.

				приобретения охранно-пожарного оборудования и средств индивидуальной защиты	
6	Увеличение числа обучающихся систематически занимающихся физической культурой и спортом для успешной сдачи норм Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).	6.1 Ознакомление обучающихся с документами Правительства РФ, направленных на воссоздание комплекса ГТО: Постановление правительства РФ № 540, Положение о ГТО, Указ Президента о ГТО. 6.2. Систематические занятия физической культурой и спортом 6.3 Сдача норм ГТО	Сентябрь Постоянно	Увеличение числа обучающихся систематически занимающихся физической культурой и спортом и желающих участвовать в сдаче норм Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).	Герашенко У.П. Коропова И.Е. Баталова С.В. Воеводина О.В. Вертянкина Л.В. Спиридовская Н.В. Баженова А.Н

План ЗОЖ на 2016-2017 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Срок реализации	Ожидаемые результаты	Ответственные
1.	<i>Создание системы мотивации обучающихся к ответственности за сохранение собственного здоровья и ведению здорового образа жизни посредством поддержки общественных инициатив</i>			
1	1.5 Проведение опроса и анкетирование обучающихся 1.6 Проведение мед.осмотра и анализ о состоянии здоровья обучающихся 1.7 Стоматологическая программа по профилактике кариеса у обучающихся 1.8 Показ видеороликов, фильмов на тему: «сохранение собственного здоровья и ведение здорового образа жизни» 1.9 Прослеживать динамику снижения заболеваемости обучающихся	Сентябрь По плану Весь год	Изменение у всех субъектов образовательного процесса отношения к своему здоровью: выработка способности противостоять вредным привычкам и отрицательным воздействиям окружающей среды, желания и умения вести здоровый образ жизни	Герашенко У.П. Коропова И.Е. Баталова С.В. Воеводина О.В. Вертянкина Л.В. Спиридовская Н.В. Баженова А.Н.
2	<i>Пропаганда здорового образа жизни, создание и обеспечение функционирования информационной системы по формированию ценностного отношения к здоровью;</i>			
	2.1 Оформление наглядной агитации: Стенд «Здоровый образ жизни»; «Я-здоровье»; «Мир спорта»; «Вредные привычки и профилактика профессиональных заболеваний»; Размещение наглядной агитации – пропаганда и внедрение ГТО, стенд с нормативами ВФСК ГТО 2.2 Проведение массовых акций пропаганда здорового образа жизни для родителей (законных представителей)	Август	Повышение информационной осведомленности обучающихся учреждения о способах сохранения своего здоровья, факторах риска	Герашенко У.П. Коропова И.Е. Баталова С.В. Воеводина О.В. Вертянкина Л.В. Спиридовская Н.В. Баженова А.Н.

	<p>обучающихся и населения Южного округа: 30 мая – Всемирный день борьбы с курением 1 декабря - Всемирный день борьбы со СПИДом 2.3. выпуск газет Создание в сети Интернет на официальном сайте ПОУ вкладки «Движение ГТО», предполагающую публикацию новостей, анонса событий, результатов соревнований, фото-отчетов, видеороликов, а также предусматривающего элементы социальной сети, чаты, форумы и прочее 2.4. Выступление с темой «Я смог! А тебе слабо?» (ИПР и обучающиеся отказавшиеся от вредных привычек) на классных часах.</p>	По плану	социально значимых заболеваний, мерах профилактики	Полуночева М.В. Козмерчук А.
3	<i>Организация взаимодействия и совместная работа с органами здравоохранения г. Хабаровска</i>			
	<p>3.1 Участие в мероприятиях, проводимых Управлением здравоохранения, направленных на пропаганду ЗОЖ: 3.2 Акция «Береги слух», посвященная Дню слуха с приглашением специалистов центра «Аудионика»; 3.3 Участие в акции «Шаги здоровья»; 3.4 Участие в акции «Оздоровительная зарядка»; 3.5 Участие в акции, посвященной Всемирному дню борьбы с туберкулезом с приглашением врачей-специалистов 3.5 Участие в коллегии при Мэре города «Об итогах работы по продвижению здорового образа жизни в городе Хабаровске» 3.7 Проведение спортивных мероприятий, посвященных Всемирному Дню здоровья 3.8 Участие в мероприятии «День здоровья и спорта в Хабаровске» 3.9 Участие в акции «Всемирный день без табачного дыма» 3.10 Участие в акции «Всемирный день донора» 3.11 Международный день борьбы со злоупотреблением</p>	<p>1, 20 марта Еженедельно по субботам 24.03 15.03 1.04-7.04 13.05.17 31.05.2017 14.06.2017</p>	<p>Снижение уровня заболеваемости у детей Симулирование повышения внимания к вопросам здорового образа жизни</p>	<p>Воеводина О.В. Спиридовская Н.В. Козмерчук М.А. Социальные педагоги Полуночева М.В.</p>

	наркотическими средствами и их незаконным оборотом 3.12 Всемирный день ходьбы 3.13.Всемирный день психического здоровья 3.14 Участие в акции «Брось курить и победи» 3.15 Всемирный день борьбы против СПИДа 3.16 Проведение классных часов на тему «Пропаганда Здорового образа жизни» 3.17 Книжные выставки в библиотеке посвященные ЗОЖ	26.06.2017 30.09.2017 190.10.2017 16.11.2017 01.12.2017 ежеквартально жемесячно		
4	<i>Физическая культура в режиме учебного дня и во внеурочное время</i>			
4	4.1 Моделирование учебного плана в соответствии ФГОС 4.2. Разработка программ дополнительного образования, программ внеурочной деятельности спортивной и военно – патриотической направленности для всех участников образовательного процесса 4.3 Занятия в спортивных секциях и кружках. 4.4 Проведение спортивных соревнований в ПОУ 4.5 Участие в соревнованиях Спартакиады студентов государственных образовательных учреждений Хабаровского края 4.6. Проведение спортивно – массовых мероприятий(дни здоровья и спорта, турпоходы, спортивные вечера, экскурсии, посещение спортивных мероприятий. 4.7 Проведение физ.минуток	Сентябрь По плану По плану По плану	Внедрение в учебный процесс здоровьесберегающих технологий Создание условий для адаптации обучающихся и компенсации ограничений, обусловленных заболеванием Формирование осознания молодежи в необходимости физического совершенствования и поддержания здорового образа жизни. Увеличение числа обучающихся, принимающих участие	Герашенко У.П. Коропова И.Е. Баталова С.В. Воеводина О.В. Вертянкина Л.В Спиридовская Н.В. Баженова А.Н

			в спортивно-массовых соревнованиях, декадах спорта, фестивалях и т.д., мероприятиях активного досуга.	
5	<i>Подготовка и повышение квалификации работников учреждения в сфере здорового образа жизни;</i>			
5	5.1.Выступление ИПР на педагогических советах, методических комиссиях с выступлениями на тему ЗОЖ 5.2.Участие в спартакиаде среди работников и инженерно – педагогического состава профессионально – образовательных организаций. 5.3 Проведение комплексов производственной гимнастики.	По плану Январь Постоянно	Повышение социально-психологической комфортности в ученическом и педагогическом коллективе; Создание системы мониторинга эффективности реализации мероприятий по пропаганде здорового образа жизни.	Герашенко У.П. Коропова И.Е. Баталова С.В. Воеводина О.В. Вертянкина Л.В. Спиридовская Н.В. Козмерчук М.А.
6	<i>Развитие существующей инфраструктуры ведения здорового образа жизни, совершенствование материально-технической базы социально значимых объектов</i>			
6	6.1.Текущий ремонт спортивного зала, тренажерной комнаты 6.2. Приобретение спортивного инвентаря и оборудования 6.3 Комната психологической разгрузки обучающихся и педагогического коллектива 6.4 Обустройство столовой, текущий косметический ремонт	По мере необходимости	Расширение комплекса мероприятий по созданию безопасных санитарно-гигиенических условий в ОУ для организации учебного процесса за счет приобретения	Герашенко У.П. Краева Л.В. Спиридовская Н.В.

			охранно-пожарного оборудования и средств индивидуальной защиты	
7	<i>Увеличение числа обучающихся систематически занимающихся физической культурой и спортом для успешной сдачи норм Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).</i>			
	7.1 Ознакомление обучающихся с документами Правительства РФ, направленных на воссоздание комплекса ГТО: Постановление правительства РФ № 540, Положение о ГТО, Указ Президента о ГТО. 7.2. Систематические занятия физической культурой и спортом 7.3 Сдача норм ГТО	Сентябрь Постоянно	Увеличение числа обучающихся систематически занимающихся физической культурой и спортом и желающих участвовать в сдаче норм Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).	Герашенко У.П. Коропова И.Е. Баталова С.В. Воеводина О.В. Вертянкина Л.В Спиридовская Н.В. Баженова А.Н
8	<i>Гармонизация психического развития обучающихся, сохранения и укрепления психического здоровья обучающихся и педагогических работников,</i>			
	8.1 изучение личности обучающихся и учебных групп путем проведения экспресс диагностик и тестирования. Составление психологического портрета групп. Составление методических рекомендаций по работе с группой и обучающимися. 8.2 Пропаганда среди обучающихся, педагогов и родителей здорового образа жизни, содействие в преодолении факторов риска утраты здоровья; Выступления на ИМС, педсоветах 8.3 Содействие в социализации и адаптации, преодолении	Сентябрь- октябрь Постоянно	Повышение социально- психологической комфортности в ученическом и педагогическом коллективе; снижение ситуативной и личностной тревожности	Суханов В.С.

	<p>кризисных периодов обучающихся и сотрудников;</p> <p>8.4. Проведение тренингов на формирование и сплочение коллектива обучающихся и педагогов, на формирование доверия, на стрессоустойчивость, на развитие общения и т.д.</p> <p>8.5 Своевременное выявление подростков, оказавшихся в социально-опасном положении, содействие созданию условий для формирования адаптивных социальных навыков; предупреждение семейного неблагополучия;</p> <p>8.6 Профилактика отклонений в поведении, деятельности и общении несовершеннолетних;</p> <p>8.7. Профилактика эмоционального и педагогического выгорания. Проведение диагностик на эмоциональное выгорание и тренингов на стрессоустойчивость</p> <p>8.8 Содействие в приобретении обучающимися, педагогами и родителями психологических знаний, умений, навыков необходимых для успешного обучения, воспитания и развития; Проведение тренингов</p> <p>8.9 Оказание целенаправленного влияния на формирование благоприятного социально-психологического климата в учреждении образования, создание условий для социально-психологического развития учебных групп;</p> <p>8.10 Создание психологических условий для реализации образовательных программ</p>	<p>1р.в неделю</p> <p>постоянно</p>	<p>педагогов;</p> <p>формирование навыков регуляции негативных психоэмоциональных состояний;</p> <p>повышение самооценки и уверенности в себе.</p>	
9	<i>Социальное здоровье обучающихся</i>			
	<p>9.1 Оказание адресной помощи обучающимся из малообеспеченных семей</p> <p>9.2 Обеспечение бесплатным питанием всех обучающихся</p> <p>9.3 Работа по ведению здорового образа жизни с</p>	<p>Постоянно</p> <p>Постоянно</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Создание системы мониторинга состояния здоровья детей</p>	<p>Воеводина О.В.</p> <p>Анисимов А.Д.</p> <p>Огнев С.В.</p> <p>Спиридовская Н.В.</p>

	обучающимися из числа детей сирот и находящихся под опекой, а так же проживающих в общежитии образовательного учреждения 9.4 Организация внеурочной занятости детей во время учебного процесса и на время каникул	Постоянно		Козмерчук М.А.
10.	<i>Охрана труда и здоровья участников образовательного учреждения</i>			
	10.1 Разработка и пересмотр инструкции по технике безопасности обучающихся и работников образовательного учреждения 10.2 Своевременное проведение инструктажей по технике безопасности обучающихся и педагогического коллектива 10.3 Обеспечение освещения искусственным светом во всех учебных комнатах и производственных мастерских 10.4 Соблюдение ТБ и Сан.Пинов всеми сотрудниками и обучающимися при организации учебно-воспитательного процесса 10.5 Проведение занятий по ОБЖ и БЖД	Постоянно Постоянно Постоянно Постоянно Постоянно	Соблюдении режима труда и отдыха Создание безопасных условий жизнедеятельности обучающихся и охрана труда сотрудников образовательного учреждения.	Воеводина О.В. Анисимов А.Д. Огнев С.В. Спиридовская Н.В.
11	<i>Взаимодействия с органами системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних</i>			
	11.1 Лекции врача нарколога «О здоровом образе жизни, вреде употребления табака, спиртных напитков и наркотических веществ» 11.2 Беседа с обучающимися инспекторами ЛОВДТ по правилам дорожного движения и поведение на транспорте 11.3 Беседы с обучающимися с инспекторами Органов внутренних дел, Следственного комитета по предупреждению безнадзорности несовершеннолетних, охране жизни и здоровья несовершеннолетних	Один раз в квартал Ежемесячно	Изменение у всех субъектов образовательного процесса отношения к своему здоровью: выработка способности противостоять вредным привычкам и отрицательным воздействиям окружающей среды, желания и умения вести здоровый образ жизни	Воеводина О.В. Турковская И.Н. Насонова Н.А. Дмитриева Л.А.

РАЗДЕЛ 7. РИСКИ, СВЯЗАННЫЕ С РЕАЛИЗАЦИЕЙ ПРОГРАММЫ И МЕРЫ ПО ИХ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ

Учитывая новизну решаемых в ходе реализации Программы задач, возможны определенные риски, вполне решаемые при условии научно-методического, организационно-управленческого и психологического сопровождения процесса.

Риски, связанные с реализацией Программы и их возможное страхование, приведены в таблице.

Таблица

Риски, связанные с реализацией Программы развития и их страхование

Риски	Страхование рисков
Финансово-экономические	
Снижения объема финансирования	Реструктуризация Программы, разработка и реализация механизмов приостановления ряда уже начатых изменений; Поиск дополнительных источников финансирования
Неэффективное использование финансовых средств	Корректировка финансового плана
Социальные	
Демографический кризис, уменьшение притока обучающихся в Учреждение	Обновление содержания образования для привлечения обучающихся в Учреждение, повышение имиджа Учреждения. Привлечение обучающихся из других регионов, в частности из районов Крайнего Севера, Сахалина, Камчатки методами профориентации.
Ухудшение качества образовательной подготовки выпускников школ	Введение программ по доучиванию по профильным общеобразовательным дисциплинам
Увеличение количества детей с "особыми потребностями"	Разработка особых механизмов обучения данной категории лиц, организацию социально-трудовой адаптации и интеграции. Повышение квалификации, переподготовка лиц по работе с данной категорией обучающихся
Материально-технические	

Отсутствие необходимого оборудования и изношенность имеющегося	Первоочередное финансирование обновления материально-технической базы Учреждения
Управленческие	
Риск неэффективности управленческих решений в ходе выполнения Программы. Риск отсутствия необходимой координации при реализации Программы	Организация своевременного мониторинга хода реализации мероприятий и проектов Программы, выполнения Программы в целом и обеспечение публичности промежуточных отчетов и годовых докладов о ходе реализации Программы
Невыполнение Программы	Системный мониторинг выполнения Программы, привлечение дополнительных средств и усилий

Литература

- Закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. №273-ФЗ
- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 15.05.2013г. №792-р «Об утверждении государственной программы РФ «Развитие образования на 2013-2020 годы» (в новой редакции)
- Национальная доктрина образования в РФ (до 2025г.) Постановление Правительства РФ от 04.10. 2000г. № 751
- Постановление Правительства Российской Федерации от 07 февраля 2011г. №61 «О Федеральной целевой программе развития образования на 2011-2015 годы»
- Свод практических правил Международной организации труда "ВИЧ/СПИД и сфера труда".
- Постановление Правительства Хабаровского края от 13 января 2009г. №1-пр «О Стратегии социального и экономического развития Хабаровского края на период до 2025года»
- Программа «Социально-экономическое развитие Дальнего Востока» (Утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 28декабря 2009 г. №2094-р)
- Распоряжение Правительства Хабаровского края от 08.02.2013 № 52-рп «Повышение эффективности и качества услуг образования в Хабаровском крае на 2013-2018 годы»
- Распоряжение Правительства Хабаровского края от 20.05.2013 г. № 324-рп «Об организации работ по паспортизации приоритетных объектов социальной инфраструктуры в приоритетных сферах жизнедеятельности инвалидов, нанесения их на карту доступности Края»
- Распоряжение Правительства РФ от 30 декабря 2012 г. № 2620-р Об утверждении плана мероприятий ("дорожной карты") "Изменения в отраслях социальной сферы, направленные на повышение эффективности образования и науки"
- Указ Президента Российской Федерации от 24.03.2014 г. № 172 «О Всероссийском физкультурно – спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)».
- Постановление Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014г. №540 об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно – спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)
- Постановление Администрации города Хабаровска от 09августа 2016г. №2742 о работе управления по физической культуре и спорту по реализацииУказа Президента Российской Федерации «О Всероссийском физкультурно – спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» на территории города Хабаровска в 2015 – 2016 годах и задачах на 2017 – 2020 годы.
- Устав краевого государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения №3

