

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор краевого государственного
бюджетного профессионального
образовательного учреждения ХТГИПП
_____ У.П. Геращенко
« ____ » _____ 2023г.

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора МАУ
«Хабаровск Спортивный» -
руководитель муниципального Центра
тестирования ВФСК ГТО
_____ Е.Н.Ахтырко
« ____ » _____ 2023г.

Примерный график проведения тестирования в рамках ВФСК ГТО обучающихся ХТГИПП

№ п/п	Дата проведения тестирования	Время проведения тестирования	Вид испытания	Место Проведения	Принимающие участие
1	04.02.2023	14.00-16.00	Стрельба из пневматической винтовки	Стрелковый тир ХТГИПП	Обучающиеся и сотрудники ХТГИПП
2	13.02.2023	14.00-16.00	Бег на лыжах 3км, 5 км	Лыжная база Ильинка	Обучающиеся и сотрудники ХТГИПП
3	1.03.2023	14.00-16.00	Бег на лыжах 3км, 5 км	Лыжная база Ильинка	Обучающиеся и сотрудники ХТГИПП
4	30.03.2023	14.00-16.00	Челночный бег, подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, поднятие туловища из положения лежа, наклон туловища вперед из положения стоя на гимнастической скамье, прыжок в длину с места, сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу, рывок гири 16 кг.	Спортивный зал ХТГИПП	Обучающиеся и сотрудники ХТГИПП
5	08.04.2023	14.00-16.00	Стрельба из пневматической винтовки	Стрелковый тир ХТГИПП	Обучающиеся и сотрудники ХТГИПП
6	12.05.2023	14.00-16.00	Бег на 30, 60, 100 метров Метание спортивного снаряда	Спортивная площадка ХТГИПП	Обучающиеся и сотрудники ХТГИПП
7	26.05.2023	14.00-16.00	Бег на 2 км, 3 км	Спортивная площадка ЖК «Южный парк»	Обучающиеся и сотрудники ХТГИПП
8	01.06.2023	14.00-16.00	Челночный бег, подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, поднятие туловища из положения лежа, наклон туловища вперед из положения стоя на гимнастической скамье, прыжок в длину с места, сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу, рывок гири 16 кг.	Спортивный зал ХТГИПП	Обучающиеся и сотрудники ХТГИПП
9	04.06.2023	14.00-16.00	Бег на 30, 60, 100 метров	Спортивная площадка	Обучающиеся и

			Метание спортивного снаряда	ХТГИПП	сотрудники ХТГИПП
10	16.09.2023	14.00-16.00	Бег на 30, 60, 100 метров Метание спортивного снаряда	Спортивная площадка ЖК «Южный парк»	Обучающиеся и сотрудники ХТГИПП
11	23.09. 2023	14.00-16.00	Бег на 2 км, 3 км	Спортивная площадка ЖК «Южный парк»	Обучающиеся и сотрудники ХТГИПП
12	13.10. 2023	14.00-16.00	Бег на 30, 60, 100 метров Метание спортивного снаряда	Спортивная площадка ЖК «Южный парк»	Обучающиеся и сотрудники ХТГИПП
13	21.10. 2023	14.00-16.00	Бег на 2 км, 3 км	Спортивная площадка ЖК «Южный парк»	Обучающиеся и сотрудники ХТГИПП
14	03.11. 2023	14.00-16.00	Стрельба из пневматической винтовки	Стрелковый тир ХТГИПП	Обучающиеся и сотрудники ХТГИПП
15	11.11. 2023	14.00-16.00	Челночный бег, подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, поднятие туловища из положения лежа, наклон туловища вперед из положения стоя на гимнастической скамье, прыжок в длину с места, сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу, рывок гири 16 кг.	Спортивный зал ХТГИПП	Обучающиеся и сотрудники ХТГИПП
16	06.12. 2023	14.00-16.00	Бег на лыжах 3км, 5 км	Лыжная база Ильинка	Обучающиеся и сотрудники ХТГИПП
17	09.12. 2023	14.00-16.00	Стрельба из пневматической винтовки	Стрелковый тир ХТГИПП	Обучающиеся и сотрудники ХТГИПП
18	14.12. 2023	14.00-16.00	Челночный бег, подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине, поднятие туловища из положения лежа, наклон туловища вперед из положения стоя на гимнастической скамье, прыжок в длину с места, сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу, рывок гири 16 кг.	Спортивный зал ХТГИПП	Обучающиеся и сотрудники ХТГИПП